

CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM MẠNH YẾN  
Đ/c: 91 Yết Kiêu - P.Tân Hưng - TP Hải Phòng  
SĐT: 0374.116.906 - Ms Yến

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

## TRƯỜNG TH GIA LƯƠNG - THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 34 - NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần 34 (từ ngày 11/05/2026 đến ngày 15/05/2026)

| Thứ/ngày         | STT       | Món ăn                 | Diễn giải         | Định lượng(gr) | Đơn giá | Thành Tiền    | Chi phí phụ |              | TỔNG          |
|------------------|-----------|------------------------|-------------------|----------------|---------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| Thứ 2/11-05/2026 | 1         | Thịt kho               | Thịt sấn mông vai | 66             | 125,000 | 8,250         | Chất đốt    | 1,000        |               |
|                  | 2         | Trứng xào              | Trứng vịt         | 40             | 62,000  | 2,480         | Nhân công   | 2,000        |               |
|                  | 3         | Canh cải thảo nấu thịt | Cải thảo          | 30             | 18,000  | 540           | Thuế        | 1,482        |               |
|                  |           |                        | Thịt nạc xay      | 6              | 125,000 | 750           | Khấu hao    | 300          |               |
|                  | 4         | Cơm trắng              | Gạo tẻ            | 110            | 19,000  | 2,090         |             |              |               |
|                  | 5         |                        | Rau thơm          | 3.08           | 35,000  | 108           |             |              |               |
|                  | 6         |                        | Gia vị các loại   | 10             | 100,000 | 1,000         |             |              |               |
|                  |           | <b>Tổng</b>            |                   |                |         | <b>15,218</b> |             | <b>4,782</b> | <b>20,000</b> |
| Thứ/ngày         | STT       | Món ăn                 | Diễn giải         | Định lượng(gr) | Đơn giá | Thành Tiền    | Chi phí phụ |              | TỔNG          |
| Thứ 3/12-05/2026 | 1         | Gà rang gừng           | Gà CN bỏ cđcc     | 98             | 87,000  | 8,526         | Chất đốt    | 1,000        |               |
|                  | 2         | Bí đỏ non xào thịt     | Bí đỏ non         | 60             | 18,000  | 1,080         | Nhân công   | 2,000        |               |
|                  |           |                        | Thịt nạc xay      | 6              | 125,000 | 750           | Thuế        | 1,482        |               |
|                  | 3         | Canh bí xanh nấu gà    | Bí xanh           | 55             | 18,000  | 990           | Khấu hao    | 300          |               |
|                  |           |                        | Gà CN bỏ cđcc     | 7              | 87,000  | 609           |             |              |               |
| 4                | Cơm trắng | Gạo tẻ                 | 110               | 19,000         | 2,090   |               |             |              |               |

|                  | 5   |                       | Rau thơm          | 4.95           | 35,000  | 173           |               |              |               |
|------------------|-----|-----------------------|-------------------|----------------|---------|---------------|---------------|--------------|---------------|
|                  | 6   |                       | Gia vị các loại   | 10             | 100,000 | 1,000         |               |              |               |
|                  |     | <b>Tổng</b>           |                   |                |         | <b>15,218</b> |               | <b>4,782</b> | <b>20,000</b> |
| Thứ/ngày         | STT | Món ăn                | Diễn giải         | Định lượng(gr) | Đơn giá | Thành Tiền    | Chi phí phụ   |              | TỔNG          |
| Thứ 4/13-05/2026 | 1   | Cá chiên              | Cá rô phi phi lê  | 68             | 125,000 | 8,500         | Chất đốt      | 1,000        |               |
|                  | 2   | Trứng đảo toi         | Trứng vịt         | 35             | 62,000  | 2,170         | Nhân công     | 2,000        |               |
|                  | 3   | Canh rau cải nấu thịt | Rau cải ngọt      | 30             | 18,000  | 540           | Thuế          | 1,482        |               |
|                  |     |                       | Thịt nạc xay      | 6              | 125,000 | 750           | Khấu hao      | 300          |               |
|                  | 4   | Cơm trắng             | Gạo tẻ            | 110            | 19,000  | 2,090         |               |              |               |
|                  | 5   |                       | Rau thơm          | 4.8            | 35,000  | 168           |               |              |               |
|                  | 6   |                       | Gia vị các loại   | 10             | 100,000 | 1,000         |               |              |               |
|                  |     |                       | <b>Tổng</b>       |                |         |               | <b>15,218</b> |              | <b>4,782</b>  |
| Thứ/ngày         | STT | Món ăn                | Diễn giải         | Định lượng(gr) | Đơn giá | Thành Tiền    | Chi phí phụ   |              | TỔNG          |
| Thứ 5/14-05/2026 | 1   | Thịt băm rang         | Thịt sản mông vai | 62             | 125,000 | 7,750         | Chất đốt      | 1,000        |               |
|                  | 2   | Xúc xích chiên        | Xúc xích CP       | 28             | 100,000 | 2,800         | Nhân công     | 2,000        |               |
|                  | 3   | Canh mồng toi nấu té  | Mồng toi          | 30             | 17,000  | 510           | Thuế          | 1,482        |               |
|                  |     |                       | Tép đồng          | 6              | 160,000 | 960           | Khấu hao      | 300          |               |
|                  | 4   | Cơm trắng             | Gạo tẻ            | 110            | 19,000  | 2,090         |               |              |               |
|                  | 5   |                       | Rau thơm          | 3.08           | 35,000  | 108           |               |              |               |
|                  | 6   |                       | Gia vị các loại   | 10             | 100,000 | 1,000         |               |              |               |
|                  |     | <b>Tổng</b>           |                   |                |         | <b>15,218</b> |               | <b>4,782</b> | <b>20,000</b> |

| Thứ/ngày         | STT | Món ăn               | Diễn giải | Định lượng(gr) | Đơn giá | Thành Tiền    | Chi phí phụ |              | TỔNG          |
|------------------|-----|----------------------|-----------|----------------|---------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| Thứ 6/15-05/2026 | 1   | Tôm chiên            | Tôm biển  | 43             | 195,000 | 8,385         | Chất đốt    | 1,000        |               |
|                  | 2   | Đậu sốt cà chua      | Đậu phụ   | 50             | 32,000  | 1,600         | Nhân công   | 2,000        |               |
|                  |     |                      | Cà chua   | 10             | 18,000  | 180           | Thuế        | 1,482        |               |
|                  | 3   | Canh bí đỏ nấu xương | Bí đỏ     | 60             | 17,000  | 1,020         | Khấu hao    | 300          |               |
|                  |     |                      | Xương lợn | 10             | 85,000  | 850           |             |              |               |
|                  | 4   | Cơm trắng            | Gạo tẻ    | 110            | 19,000  | 2,090         |             |              |               |
|                  | 5   |                      | Rau thơm  | 2.65           | 35,000  | 93            |             |              |               |
| 6                |     | Gia vị các loại      | 10        | 100,000        | 1,000   |               |             |              |               |
|                  |     | <b>Tổng</b>          |           |                |         | <b>15,218</b> |             | <b>4,782</b> | <b>20,000</b> |

**HIỆU TRƯỞNG NHÀ TRƯỜNG**

**NGƯỜI LẬP**



(Kí duyệt)

**Phạm Thị Lý**

**Đinh Thị Hương Giang**

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| <b>Tổng tiền</b>  | <b>100,000</b> |
| <b>5 ngày</b>     | <b>5</b>       |
| thành tiền 1 suất | <b>20,000</b>  |



