

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA LƯƠNG - THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 31 - NĂM HỌC 2025 - 2026

Tuần 31 (từ ngày 13/04/2026 đến ngày 17/04/2026)

Thứ/ngày	STT	Món ăn	Diễn giải	Định lượng(gr)	Đơn giá	Thành Tiền	Chi phí phụ		TỔNG
Thứ 2/13-04/2026	1	Thịt băm xào ngô	Thịt sản mông vai	55	125,000	6,875	Chất đốt	1,000	
			Ngô ngọt	40	30,000	1,200	Nhân công	2,000	
	2	Trứng luộc	Trứng vịt	40	62,000	2,480	Thuế	1,482	
	3	Canh mồng toi nấu tép	Mồng toi	30	18,000	540	Khấu hao	300	
			Tép đông	6	155,000	930			
	4	Cơm trắng	Gạo tẻ	110	19,000	2,090			
	5		Rau thơm	2.95	35,000	103			
6		Gia vị các loại	10	100,000	1,000				
		Tổng				15,218		4,782	20,000
Thứ/ngày	STT	Món ăn	Diễn giải	Định lượng(gr)	Đơn giá	Thành Tiền	Chi phí phụ		TỔNG
Thứ 3/14-04/2026	1	Giò lợn	Giò lợn	50	160,000	8,000	Chất đốt	1,000	
	2	Khoai tây cà rốt xào thịt	Khoai tây cà rốt	60	18,000	1,080	Nhân công	2,000	
			Thịt nạc xay	9	125,000	1,125	Thuế	1,482	
	3	Canh rau cải nấu thịt	Cải ngọt	30	18,000	540	Khấu hao	300	
			Thịt nạc xay	6	125,000	750			
	4	Cơm trắng	Gạo tẻ	110	19,000	2,090			
	5		Rau thơm	3.08	35,000	108			
6		Gia vị các loại	10	100,000	1,000				
		Tổng				14,693		4,782	19,475
Thứ/ngày	STT	Món ăn	Diễn giải	Định lượng(gr)	Đơn giá	Thành Tiền	Chi phí phụ		TỔNG
Thứ 4/15-04/2026	1	Gà kho gừng	Gà CN bỏ cđcc	100	80,000	8,000	Chất đốt	1,000	
	2	Đậu xốt cà chua	Đậu phụ rán	45	35,000	1,575	Nhân công	2,000	
			Cà chua	10	20,000	200	Thuế	1,482	
	3	Canh bí xanh nấu thịt gà	Bí xanh	56	18,000	1,008	Khấu hao	300	
			Thịt gà	15	80,000	1,200			
	4	Cơm trắng	Gạo tẻ	110	19,000	2,090			
	5		Rau thơm	4.15	35,000	145			
6		Gia vị các loại	10	100,000	1,000				
		Tổng				15,218		4,782	20,000
Thứ/ngày	STT	Món ăn	Diễn giải	Định lượng(gr)	Đơn giá	Thành Tiền	Chi phí phụ		TỔNG
	1	Thịt rang	Thịt sản mông vai	63	125,000	7,875	Chất đốt	1,000	

Thứ 5/16-04/2026	2	Trứng cút xốt cà chua	Trứng cút	30	80,000	2,400	Nhân công	2,000	
			cà chua	8	20,000	160	Thuế	1,482	
	3	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	50	17,000	850	Khấu hao	300	
			Thịt nạc xay	6	125,000	750			
	4	Cơm trắng	Gạo tẻ	110	19,000	2,090			
	5		Rau thơm	2.65	35,000	93			
6		Gia vị các loại	10	100,000	1,000				
		Tổng				15,218		4,782	20,000
Thứ/ngày	STT	Món ăn	Diễn giải	Định lượng(gr)	Đơn giá	Thành Tiền	Chi phí phụ		TỔNG
Thứ 6/17-04/2026	1	Cá chiên	Cá rô phi lọc	62	125,000	7,750	Chất đốt	1,000	
	2	Trứng xào	Trứng vịt	40	62,000	2,480	Nhân công	2,000	
	3	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	50	17,000	850	Thuế	1,482	
			Xương lợn	10	90,000	900	Khấu hao	300	
	4	Cơm trắng	Gạo tẻ	110	19,000	2,090			
	5		Rau thơm	4.24	35,000	148			
6		Gia vị các loại	10	100,000	1,000				
		Tổng				15,218		4,782	20,000

HIỆU TRƯỞNG NHÀ TRƯỜNG

(Kí duyệt)



Phạm Thị Lý

NGƯỜI LẬP

Đinh Thị Hương Giang

Tổng tiền	100,000
5 ngày	5
thành tiền 1 suất	20,000

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 31 THÁNG 3.2026

Tuần 31 (Từ ngày 13/4 đến ngày 17/4 năm 2026)

STT	THỨ 2 (Ngày 13/4/2026)	THỨ 3 (Ngày 14/4/2026)	THỨ 4 (Ngày 15/4/2026)	THỨ 5 (Ngày 16/4/2026)	THỨ 6 (Ngày 17/4/2026)
Món chính	Thịt băm xào ngô	Chả rìm	Gà chiên	Thịt kho	Cá chiên
Món phụ	Trứng luộc	Khoai tây, cà rốt xào	Đậu xốt cà chua	Nem rán	Trứng xào
Món canh	Canh mồng tơi + tép	Canh cải + thịt	Canh bí xanh + thịt gà	Canh cải thảo + thịt	Canh bí đỏ+ xương
Com	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng	Com trắng

TỔNG TRƯỞNG: 10/4/2026

